

štítkem a kontrolní ústřížek ze zavazadlového štítku spolu s palubní vstupenkou a cestovními doklady Vám vrátí zpět. V případě, že je na voucheru na letenku uveden i zpáteční let, musí Vám vrátit zpět i tento voucher.

Na příslušné palubní vstupence bude uvedeno číslo odletové brány (GATE), čas nástupu (BOARDING TIME) a čísla míst k sezení v letadle (SEAT)

Následně se s příručním zavazadlem, palubní vstupenkou a cestovním dokladem odeberete k pasové kontrole (označení pasová kontrola, resp. k odbavení apod.). Při této kontrole prosím dodržujte bezpečnostní pokyny kontroly a bezpečnostní pravidla. Respektujte také pravidla pro zakázané předměty, které nelze vzít na palubu letadla.

Při pasové a osobní kontrole budete vyzváni k položení příručního zavazadla na kontrolní pás (kde následně projede detekční kontrolou), odložení drobných věcí (klíče, drobné mince, peněženky, opasek, volný svetr, kabát, mobilní telefon apod. - tj. věcí z Vašich kapes apod.) do kontrolní přepravky (kde následně taktéž projede detekční kontrolou) a následně pak projitím tzv. detekčním rámem.

Po úspěšném zvládnutí této kontroly se již nacházíte v odbaveném odletovém prostoru (celní prostor), kde si již můžete zakoupit pití, jídlo, časopisy případně další věci, které lze již s sebou vzít na palubu letadla.

Dle příslušných označení na letišti se následně přesuňte k příslušné odletové bráně (GATE), kde vyčkáte na její otevření.

Po otevření odletové brány (GATE) předložíte pracovníkovi letiště opět platný cestovní doklad a palubní vstupenku. Po kontrole těchto dokladů Vám pracovník letiště vrátí zpět Váš platný cestovní doklad a ústřížek z palubní vstupenky. Následně již jdete přímo k letadlu (buď jdete přímo tzv. "rukávem" do letadla, nebo budete přistaveným autobusem transportováni k letadlu na letištní ploše).

V letadle následně dbejte pokynů palubního personálu při usazení na svá místa. Příruční zavazadlo odložte do úschovného boxu nad Vašimi sedadly.

Zavazadla

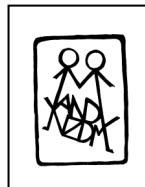
Do letadla je povoleno vzít pouze jeden kus příručního zavazadla. Protože neexistuje žádný mezinárodní standard týkající se velikosti, případně rozměrů příručního zavazadla, informujte se vždy u své **letecké společnosti**.

Vaše zavazadla - informace a tipy

Ve vlastním zájmu označte svá zavazadla štítkem se jménem a adresou, příp. telefonním číslem.

Cenné předměty, důležité dokumenty nebo léky si vezměte s sebou do příručního zavazadla.

Svá zavazadla zamkněte, popřípadě nechte zabalit.



Klub Mandl Nové Město nad Metují

Družstevní 587

Nové Město nad Metují 549 01

www.klubmandl.cz

Telefon: 491 479 651

Mobil: 605 201 090

E-mail: klub.mandl@seznam.cz

Klub Mandl Nové Město nad Metují

Bezpečné cestování



2015

Autostop

Bezpečně ve dvou, rychleji v "jednom"

Již z názvu vypovídá o co půjde. Jde o to že pokud jste dva, pokudé může ten druhý pomoci v případě nebezpečí. V případě zranění může poskytnou první pomoc, může zavolat pomoc v případě že je potřeba a taktéž může v případě nekalého chování řidiče nebo dokonce fyzického napadení spolucestovatele pomoci. Samozřejmě ne každý si do auta vezme dva lidi, tudíž ve dvou se cestuje pomaleji než-li když člověk stopuje sám.

Dobrá je cedule

Napište si na kus papíru, kartonu název města kam cestujete. Může to být zkratka např.: PARDUBICE=PAR, HRADEC KRÁLOVÉ=HK,NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ=N.M.N.M.

Kde si sednout a proč?

V případě že řidič jede v autě sám, tak samozřejmě volíme přední sedadlo spolujezdce, abychom mohli komunikovat po cestě s řidičem a dělat mu společnost. Pokud v autě sám nejede, tak volíme místo nejlépe za předním sedadlem spolujezdce. A proč vlastně tam? Je to z důvodu pocitu řidiče, protože v případě že bychom sedávali za něj tak může mít pocit "nebezpečí" napadení ze zadu.

Výběr řidiče a posádky, tuším nekalé jednání řidiče, co dělat?

Sami si určujete, kdo vás poveze a kdo s vámi v autě pojedete, v případě že se vám osazenstvo automobilu nezdá, můžete jej odmítnout ještě před tím, než do něj nastoupíte. Třeba se slovy že jede jinam, než potřebujete. Rozhodně není zrovna bezpečné nastupovat do auta, ve kterém sedí lidi vám podezřelí již od pohledu. No a co dělat v případě, že prostě někoho neodhadnete a nastanou nějaké komplikace? Je vhodné se zmínit, že jste rádi, že jste ho stopli, že máte schůzku s přáteli, kteří na vás čekají. Tzn. případně by vás někdo hledal. Nebo, že v celém průběhu cesty informujete někoho o místě kde se nacházíte atd. Pokud se opravdu necítíte jistě. Pošlete někomu sms s co nejpodrobnějším popisem situace. Nacházím se tady a tady, jedu v takovém aute, takové barvy. Řidič vypadá takto, něco se děje, pokud se do xx minut neozvu, zavolej pomoc. V úplně nejhorším hned volejte pomoc. Můžete se také pokusit zastavit vozidlo a utéct. Například vyřadit rychlost, zatáhnout ruční brzdu, strhnout volant a pokud se vám podaří auto zpomalit, tak vyskočit, utéct a hned volat mobilem či jinak o pomoc.

Kdy je nejlepší stopovat?

Nejvhodnější je to v pracovní dny a za světla. Ve všední dny jezdí pravidelní řidiči, kteří berou stopaře pravděpodobně dlouhodobě. V noci se vás budou řidiči bát a také budete mít menší šanci sehnat pomoc, pokud se dostanete do potíží.

Zavazadla, Komunikace, Trasa

Doporučuje se, si svá zavazadla nechat na dohled očí nejlépe na klíně, pokud je to možné. V případě že Vám řidič nabídne uschovat zavazadla do kufru, musíte počítat s tím, že se může stát to, že vám s nimi může odjet, ať už naschvál nebo nechtěně. Pokud máte zava-

zadla v kufru a vystupujete, tak je dobré řidiči připomenout že si chcete vzít svou "bagáž" z kufru, nechte si otevřené dveře - vyzvedněte si zavazadla - rozlučte se;) s otevřenými dveřmi by se huře ujíždělo J Co se týče komunikace během cesty, tak je to slušností stopaře. Zabavit řidiče a nebojte se bavit, někdy můžete dostat cenné rady a tipy, které se na stopu určitě hodí. Co se týče trasy tak se doporučuje mít naplánované i alternativní trasy, pro případ že sjedete někde z cesty.

Cestovní pojištění

Chraňte se při cestování do zahraničí kvalitní pojistkou, kde si sami zvolíte rozsah pojištění a výši pojistného krytí.

Cestovní pojištění může kryt tato rizika:

-Pojištění léčebných výloh

Asistenční služby

-Úrazové připojištění

-Připojištění zavazadel

-Připojištění odpovědnosti za škodu

-Připojištění storna

Jak lze sjednat cestovní pojištění

Cestovní pojištění si můžete sjednat více způsoby. Jednak lze navštívit konkrétní pojišťovnu (nebo zprostředkovatele jako jsou cestovní kanceláře) a pojištění si zařídit osobně. Dále můžete pojištění uzavřít po telefonu či on-line prostřednictvím internetu. Cestovní pojištění lze získat také jako doplňkovou službu k platební kartě.

Preventivní lékařská prohlídka

I přesto, že uzavřete kvalitní zdravotní pojištění, doporučujeme, abyste preventivní prohlídky u všech odborných lékařů absolvovali ještě v ČR. Včasnou návštěvou lékaře předejdete vysokým nákladům za tyto prohlídky v zahraničí.

Řidičský průkaz

Pokud vlastníte řidičský průkaz, doporučujeme si na příslušném městském úřadě dopravního oddělení **zařadit mezinárodní řidičský průkaz**. Za jeho vystavení zaplatíte symbolickou částku.

Bankovní účet a mezinárodní platební karty

Z důvodu možné ztráty anebo odcizení nedoporučujeme brát si s sebou příliš velkou sumu v hotovosti, mnohem praktičtější a bezpečnější je používání platebních karet. Proto doporučujeme **obstarat si mezinárodní platební kartu** - nejlépe embosovanou kartu, tj. kartu, na které je jméno majitele karty a její číslo uvedeno reliéfně (vystouplým tiskem).

Doporučené preparáty při cestách do zahraničí

Léky, které běžně užíváte, předepsané Vaším lékařem (vhodné je mít originální balení i s původní krabičkou od léku a příbalovým letákem)

Cestujete-li do oblasti s výskytem malárie, antimalarika doporučená a předepsaná lékařem podle oblasti, kam cestujete, podle charakteru a délky pobytu a vzhledem k Vašemu zdravotnímu stavu **Prostředky k ošetření drobných poranění, pohmoždění,**

apod.: sterilní čtverec, kompresní obvaz, obinadlo, náplast, dezinfekční roztok (např. Septonex, Jodisol, aj.),

Prostředky k tlumení alergických projevů např. po poštípání hmyzem eventuelně léky k celkovému zklidnění reakce **dále oční či nosní kapky k tlumení alergických projevů**

Léky proti bolesti a k tlumení horečky (podle Vaší snášenlivosti):

Léky proti průjmům+ Rehydratační roztok k doplnění tekutin a minerálů při průjmech IONTIA nebo Kulíšek forte (k dostání na požádání v lékárnách), nebo připravit roztok z 1 lžičky soli, 8 lžiček cukru, šťávy ze 2 pomerančů a doplnit do 1 litru převařené vody

Léky proti kinetóze: např. Kinedryl, Travel gum, aj.

Léky proti mykotickým onemocněním

Repelentní prostředky k odpuzování komárů, klíšťat

Insekticidní prostředky (hubení komárů)

Prostředky k individuální dezinfekci vody pro přípravu pitné vody: např. Aquasteril, Sanosil, v zahraničí např. Halazon, případně lze doplnit filtry

Případně lze mít s sebou i **širokospektré antibiotikum** tam, kde není snadno dosažitelná lékařská pomoc, a to podle doporučení a předpisu lékaře

Další doporučené prostředky:

jednorázová jehla a stříkačka v originálním obalu, krém s UV filtrem, tyčinka na rty s UV filtrem, nosíte-li kontaktní čočky, roztok k uchovávaní čoček, moskytiéra (zvláště při outdoor přespávání)

Letiště

Vlastní procedura **odbavení cestujících na letišti se liší dle jednotlivých cestovních kanceláří**, jelikož záleží zda používají odbavení prostřednictvím svého zástupce na letišti v ČR, či používají tzv. komplexního odbavení (tj. klient je vybaven elektronickou cestou zaslaným voucherem na letenku, ubytování atd. a jde přímo k přepážkám pro odbavení zavazadel).

Klasické odbavení= klient si vyzvedává dokumenty k letu přímo na letišti

- po sepsání cestovní smlouvy obdržíte cca 7 dní před odletem Pokyny k odletu, ve kterých je uveden čas odletu a čas odbavení na letišti K- dostavíte se na letiště - zpravidla 2 hodiny před odletem - a u přepážky či stánku příslušné cestovní kanceláře si vyzvednete **voucher na letenku, voucher na ubytování, případně doklad o cestovním pojištění** bylo-li sjednáno. Doporučujeme dodržet lhůtu 2 hodin před odletem, jelikož vlastní procedura odbavení je časově náročná.

pracovník cestovní kanceláře na přepážce či stánku vám sdělí číslo přepážky pro odbavení

- přesunete se k příslušné přepážce pro odbavení. Vždy se řiďte orientačními plány jednotlivých odletů a názvem cílové destinace.

Po přistoupení k přepážce pro odbavení předložíte pracovníkovi letiště voucher na letenku a svůj platný cestovní doklad (cestovní pas či občanský průkaz). Cestujete-li společně s přáteli či rodinou doporučujeme přistupovat k odbavení společně.

Pracovník letiště Vás na přepážce pro odbavení vyzve k položení zavazadel k odbavení na příslušný přepravní pás, kde budou zavazadla zvážena a prověřen Váš váhový limit. Zavazadla opatří samolepicím