

A na závěr již zmíněná **fotografie**. Je nutné ji připojit? Není nejdůležitější náležitostí životopisu, nicméně jejím přiložením do pravého či levého rohu životopisu nic nezkažete (vždy **volte pasový formát**). Naopak, pokud váš životopis zaujme, personalista si váš obličej zapamatuje a při následném pohovoru již bude vědět, o koho se jedná.

Kromě životopisu se v dnešní době vyžaduje i motivační dopis.

KDE HLEDAT PRÁCI?

www.prace.cz

www.jobs.cz

www.dobraprace.cz

www.dzob.cz

www.monster.cz

www.profesia.cz

www.jobdnes.cz

Úřad práce Nové Město nad Metují
Náměstí Republiky 78
Nové Město nad Metují

novemesto.up@na.mpsv.cz
tel: 950 138 651

Po: 8:00 - 12:00, 13:00 - 17:00

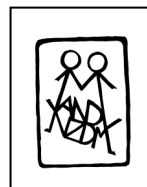
Út: 8:00 - 11:00

St: 8:00 - 12:00, 13:00 - 17:00

Čt: 8:00 - 11:00

Pá: 8:00 - 11:00

(jen noví uchazeči o zaměstnání a pozvání)



Klub Mandl Nové Město nad Metují

Družstevní 587
Nové Město nad Metují 549 01
www.klubmandl.cz

Telefon: 491 479 651
Mobil: 605 201 090
E-mail: klub.mandl@seznam.cz

Klub Mandl Nové Město nad Metují

Jsem bez práce...



2014

Kdy student přestává být studentem?

Pro **středoškolské studenty** je tím posledním „studentským“ dnem ten, který je zároveň posledním dnem prázdnin (tj. 31. srpna). U **vysokoškoláků** je tato doba kratší – trvá jen měsíc po tom měsíci, v němž bylo oficiálně ukončeno studium (tj. po státní závěrečné zkoušce). V obou případech je tedy nejlépe začít si **hledat zaměstnání již během studia** a přejít tak ze školy přímo do pracovního poměru či začít vykonávat samostatně výdělečnou činnost.

Další využívanou možností je právě **evidence na ÚP**. Pokud tak učiníte **do tří pracovních dnů** od doby, kdy vám skončily „studentské časy“, budete zaevidováni již ode dne následujícího po vypršení lhůty, dokdy jste byli považováni za studenty. Učiníte-li tak později, budete zaevidováni v den podání žádosti o zprostředkování zaměstnání. Žádost o zprostředkování zaměstnání je nutno podat pouze **osobně**, zaslání žádosti poštou nebo elektronicky zákon neumožňuje.

Co uchazeč o zaměstnání získá evidencí na ÚP?

- šanci na **zprostředkování zaměstnání**, vč. **poraďenských a informačních služeb** v oblasti trhu práce nárok na **podporu v nezaměstnanosti** (pouze při splnění zákonem stanovených podmínek (viz [z. č. 435/2004 Sb.](#), Část druhá, Hlava III), více viz níže)
 - možnost **zvýšené péče při zprostředkování zaměstnání**, pokud ji potřebujete
 - možnost **pracovní rehabilitace**, pokud jste osobou se zdravotním postižením, případně možnost **rekvalifikace**
 - státem hrazené **zdravotní pojištění**
 - doba, po kterou budete vedeni v evidenci uchazečů o zaměstnání, se vám započítává jako účast na **důchodovém pojištění**, a to a) po dobu, kdy vám náleží podpora v nezaměstnanosti, b) nejvýše jeden rok v době, kdy vám podpora nenáleží
- Zároveň však musíte počítat s tím, že je nutné **s úřadem spolupracovat** (například docházet na pravidelné schůzky), a tak asi budete muset zapomenout například na jakýkoli delší pobyt v zahraničí.

Kdy vzniká nárok na podporu v nezaměstnanosti?

Aby mohl student uplatnit nárok na podporu v nezaměstnanosti, musí vykázat celkem 12 měsíců doby

účasti na důchodovém pojištění v posledních dvou letech, přičemž studium se do této doby nezapočítává. Absolvent tak potřebnou dobu pojištění může získat pouze zaměstnáním (např. při studiu, během prázdnin ap.) nebo samostatnou výdělečnou činností. Pokud požadovanou odpracovanou dobu nesplníte, budete sice zaregistrováni v evidenci ÚP a stát za vás bude platit zdravotní pojištění, ale nedostáváte žádnou podporu v nezaměstnanosti. Absolventi, kteří nemají na podporu v nezaměstnanosti nárok a splňují podmínky dle [z. č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi](#), ovšem mohou na odboru sociálních věcí příslušného úřadu požádat o doplacení částky do životního minima.

Jaké povinnosti vám vznikají, nepřihlásíte-li se na ÚP ?

- stáváte se osobou bez zdanitelných příjmů a jste tedy **povinni si hradit zdravotní pojištění** (pro rok 2013 činí 1080 korun)
 - **sociální pojištění si platit nemusíte**, nejste však – pokud si neplatíte důchodové pojištění dobrovolně – po tuto dobu důchodově pojištěni
- I přesto, že se vám pracovníci úřadu pokusí najít zaměstnání, které by do značné míry mělo vyhovovat vašim schopnostem a požadavkům – tedy tzv. vhodné zaměstnání, může se stát, že by vám nemuselo vyhovovat. Pokud už se rozhodnete nabídku úřadu odmítnout, mějte na paměti, že bez uvedení vážných důvodů můžete být vyřazeni z evidence

Pokud jste zaregistrováni na ÚP a chcete-li pobírat podporu v nezaměstnanosti, nesmíte vykonávat žádnou výdělečnou činnost, a to třeba ani sezónní či jednorázovou brigádu, s jakýmkoli výdělkem.

Pokud podporu nepobíráte, můžete si sice přivydělat, ale celkový měsíční příjem nesmí činit více než polovinu minimální mzdy.

Mezi zaměstnavatelem a **brigádníkem** se uzavírá písemná dohoda, nejčastěji dohoda o provedení práce nebo dohoda o pracovní činnosti. **Tyto dohody může uzavřít fyzická osoba starší 15 let.**

Co s sebou na první návštěvu úřadu práce?

- **platný občanský průkaz nebo jiný doklad**, kterým prokážete svoji totožnost a místo trvalého pobytu
- **doklad o ukončení studia** (tj. ten o dosaženém vzdělá-

ní, jako je diplom, vysvědčení či výuční list)

- pokud jste již pracovali, pak také **potvrzení o zaměstnání** (zápočtový list), doklad o délce trvání této práce a příjmu v případě samostatné výdělečné činnosti pak doklad o placení pojistného potvrzením z okresní správy sociálního zabezpečení
- případně také lékařské potvrzení o zdravotní nezpůsobilosti k vykonávání určitých profesí či doklad o zdravotním postižení

Jak napsat efektivní životopis?

Důležité je začít **osobními údaji**. Co si pod tím představíte? Politickou příslušnost, náboženství a počet dětí rozhodně ne (stejně jako na věk nebo rodinný stav by se personalisté ptát neměli). Postačí **jméno a příjmení**, kompletní a hlavně **aktuální kontaktní údaje**, jako je e-mail, adresa a telefonní číslo.

V životopise dále nesmí chybět **dosažené vzdělání**, které seřadíme **od nejvyššího dosaženého** po to nejnižší. Vzhledem k tomu, že na střední školu bychom se asi těžko dostali bez absolvování povinné školní docházky, je možné **základní školu vynechat**. K tomuto kroku přistupte zejména v případě, že váš životopis je více jak dvě strany dlouhý. To je totiž jeho maximální doporučovaná délka. Náboráři stráví nad životopisem v průměru 30 sekund a větší počet stran je spíše odradí.

Neméně důležitá je i vaše **praxe**. Pokud už máte delší a rozmanitější praxi za sebou, dejte ji navíc ještě před sekci vzdělání. Životopis je dobré vždy **upravit podle pozice, o kterou se aktuálně ucházíte**. Jestli stojíte o místo IT specialisty a máte relevantní pracovní zkušenosti, praxi typu „výpomoc v kavárně“ můžete vynechat. Pokud však uvažujete o pozici v zákaznickém centru, mohla by se podobná zkušenost s komunikací se zákazníkem hodit. Máte řidičský průkaz, kurz rétoriky nebo státnice z čínštiny? Zmíňte se i o těchto **dovednostech a znalostech**. Opět platí, že sekci můžete upravit dle pozice, na kterou se hlásíte. **Hlavně uvádějte pravdu**. Nikdy nevíte, jestli činština náhodou nepatří mezi koníčky i vašeho budoucího šéfa.