

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- ▶ Rádi byste si s někým jenom popovídali či vyslechli rady a zkušenosti někoho jiného, který řeší stejné těžkosti jako vy?
- ▶ Máte rádi skupinové diskuze či besedy?
- ▶ Stresují Vás různé společenské situace, nebo nevíte jak smysluplně trávit svůj volný čas?

Pokud ano, tak i s tím Vám můžeme pomoci. Pravidelně budeme zajišťovat **KLUB – „ČAJ O PÁTÉ“** a Práci se skupinou prostřednictvím besed, diskuzí na nejrůznější témata, podporou vlastních aktivit a dalších.

Pomoc při uplatnění práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Potřebujete se dozvědět nějaké informace? Nebo potřebujete jen poradit, kde co najít, kam zajít, koho poprosit o pomoc? Chtěli byste na úřad, do školy, nebo kamkoliv jinam doprovodit?

Jestliže přikyvujete hlavou, že přesně tohle byste potřebovali, neváhejte a přijďte k nám a můžete využít některou z našich služeb:

- **Poradenský a informační servis**
- **Doprovod**

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Myslíte si, že by Vám pomohlo pouhé vyzpovídání se? Někdo, kdo by si Vás vyslechl a pomohl Vám utřídit si myšlenky a priority?

Jestli patříte mezi ty, kterým by vyhovovala tato forma pomoci, budete si moct z naší nabídky služeb vybrat právě individuální **ROZHOVOR**.

Převážná většina služeb, které **Centrum prevence Mandl** nabízí, probíhá individuálně, tzn. že pokud se rozhodnete naše služby využít (nezáleží na tom, zda využijete všechny, nebo jen jednu) budete v kontaktu s jedním z našich pracovníků, který bude mít v daný okamžik veškerý svůj čas pouze pro Vás, čímž bude zaručeno, že se budete věnovat skutečně tomu, na čem Vám záleží, co je pro Vás důležité.

Pokud byste raději svůj problém chtěli řešit v kolektivu lidí, kteří se nacházejí ve stejné či podobné situaci jako Vy a chtěli mezi sebou sdílet své zážitky a zkušenosti, pak budete moct využít našich skupinových aktivit **Klub – „Čaj o páté“** (který však má i individuální formu), nebo **Práci se skupinou**.



KONTAKTNÍ INFORMACE

Adresa: Centrum prevence Mandl
Družstevní 587,
549 01 Nové Město nad Metují

e-mail: vedouci.mandl@seznam.cz

mobil: 605 201 090

pevná linka: 491 470 651

web: www.centrumprevencemandl.cz



CENTRUM PREVENCE MANDL se snaží pomáhat svým klientům tak, aby byli schopni vnímat potřeby své i potřeby druhých, uměli je naplnit, nebo uměli hledat cesty k jejich naplnění.

Všeobecným cílem naší služby je posílit v klientovi důvěru v sebe a své schopnosti, žít život podle svých představ a v souladu s potřebami druhých a s ohledem na normy naší společnosti.

Cílová skupina

Cílovou skupinou **Centra prevence Mandl** jsou lidé ve věku 15 – 65 let s bydlištěm v Novém Městě nad Metují a spádových oblastech (případně v okrese Náchod), kteří vedou rizikový způsob života, nebo jsou tímto způsobem života ohroženi. Konkrétně se jedná o:

- **rodiny v evidenci OSPOD** (nebo ohrožené)
- **klienti Probační a mediační služby** (prvopachatelé, osoby vracející se z výkonu trestu)
- **osoby bez domova**
- **osoby žijící v sociální izolaci** (např. matky samoživitelky)
- **osoby bez sociálních kompetencí a dovedností, které potřebují toto prakticky nacvičovat** (komunikační techniky, finanční gramotnost, vedení domácnosti, výchova dětí, atd.)

Principy poskytování služeb

Poskytování služeb Centrem prevence Mandl se řídí čtyřmi základními principy:

1

INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP

S každým klientem pracujeme podle jeho individuálních potřeb, schopností a možností.

2

RESPEKT

Ctíme klienta bez souzení jeho chyb, minulosti či vzhledu.

3

DŮVĚRA

Při práci klademe důraz na vztah mezi pracovníkem a klientem založený na vzájemné důvěře. Abychom poskytli služby šité na míru, spolupracujeme i s dalšími institucemi – při této spolupráci jednáme vždy v zájmu klienta.

4

PROFESIONALITA

Ve své práci se opíráme o zákonné a etické normy. Pracovníci jsou vzdělaní profesionálové, ale expertem na svůj život je sám klient.

Nabízené služby

Nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, pro dosažení soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění.

- ▶ Nevíte si rady při jednání s institucemi?
- ▶ Nevíte, na který úřad si dojít, o co je požádat, na co máte nárok?
- ▶ Nevyznáte se v nepřehledných manuálech ke spotřebičům?
- ▶ Neorientujete se v dopravních prostředcích?
- ▶ Nedaří se Vám zorganizovat si efektivně rozvržení Vašeho dne?
- ▶ Máte problém s vedením Vaší domácnosti?



Pokud jste si aspoň na jednu z těchto otázek odpověděli „ANO“, pak Vám s tímto i dalšími těžkostmi týkajícími se domácnosti či úřadů a dalších institucí můžeme v Centru prevence Mandl pomoci.

Využít můžete některou z následujících služeb:

- **Podpora při vyjednávání s institucemi**
- **Pomoc a podpora v domácnosti** (trénink dovedností pod dohledem pracovníka Centra)
- **Praktická práce ve skupině lidí se stejným, nebo podobným problémem**