

Předávkovaný člověk ztrácí barvu v obličeji, má potíže s pohybem i se stáním a obtížně artikuluje nebo nemluví vůbec. Příznaky pro intoxikaci je také tzv. „spaní za chůze“, pokles svalového napětí, nevolnost a zvracení. V horším případě nastává bezprostředně po užití drogy stav bezvědomí.

Pokud je předávkovaný ještě při vědomí, je důležité se pokusit ho při něm udržet. Znamená to mluvit, popř. chodit s ním, opláchnout mu obličej studenou vodou. Pokud vědomí ztrácí, je zcela na místě ho např. štípat, „profackovat“ či polít ledovou vodou. Dojde-li ke ztrátě vědomí, je nezbytné zjistit, zda postižený dýchá a zda je v činnosti srdeční oběh. Zároveň je třeba **okamžitě přivolat záchrannou službu**. V případě, kdy zjistíme ztrátu dechu či oběhu, poskytneme postiženému první pomoc.

Resuscitace při poruše vědomí, zástavě dechu a srdeční činnosti

Pokud jedinec nedýchá a není cítit jeho puls, je na místě poskytnout mu základní neodkladnou resuscitaci, která slouží k obnovení oběhu okysličené krve. U osoby postižené náhlým selháním jedné nebo více základních vitálních funkcí (tj. vědomí, dýchání a krevní oběh) je cílem zabránit nezvratným poškozením, zejména mozku.

Mezi výkony zařazené do neodkladné resuscitace patří:

- uvolnění dýchacích cest
- nepřímá srdeční masáž.

Je tedy nutno provádět umělé dýchání do doby, než se dostaví odborná pomoc.

Ukončit neodkladnou resuscitaci lze:

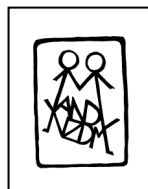
- byly-li základní vitální funkce úspěšně obnoveny
- po příjezdu lékaře a převzetí postiženého do odborné péče
- nevede-li resuscitační úsilí trvající nejméně 30 minut k obnovení základních vitálních funkcí
- Jsou-li záchránci natolik vyčerpaní, že v oživovacím úsilí nemohou dále pokračovat.

Ambulantní centrum Laxus o. s.
Nerudova 1361/31, Hradec Králové, 50002
ambulance.hradec@laxus.cz
Www.laxus.cz

KAM SE OBRÁTIT?

Adiktologická poradna
Jana Jančíková
Náchod
Tel: 732 381 400

Fakultní nemocnice Hradec Králové – psychiatrická klinika
Léčebna návykových nemocí
Vaňhalova 224 Nechanice



Klub Mandl Nové Město nad Metují

Družstevní 587
Nové Město nad Metují 549 01
www.klubmandl.cz

Telefon: 491 479 651
Mobil: 605 201 090
E-mail: klub.mandl@seznam.cz

Klub Mandl Nové Město nad Metují

Bere drogy ?



2015

Jak poznat, že váš blízký bere drogy?

1. Ztráta původních zájmů, zálib a koníčků a jejich náhlé nápadné odmítání až vysmívání **2. Dříve se neproje-
vující výrazná únava přes den spojená i s usínáním** - naproti tomu opakované případy dlouhotrvajícího ponocování. Toto ponocování může být spojeno s nápadnou pracovní aktivitou, někdy i neúčelnou a dříve neviděnou, třeba uklízení.

3. Hubnutí. Zejména tam, kde k tomu není důvod. Příznakem brání stimulačních drog (pervitin, kokain apod.) je v určité fázi déletrvající snížená až vymizelá chuť k jídlu, a tedy i následná ztráta hmotnosti.

4. Nápadné odsuzování brání drog ve společnosti a vůbec nápadná frekvence této tematiky v běžném hovoru.

5. Změna přátel a pohrdavý postoj vůči původní „partě“. Noví známí mohou, ale nemusí být nápadní nebo provokující.

6. Opakované nápadné a neobvyklé stavy skleslosti či veselosti.. Veškeré podobné projevy registrovat, ale posuzovat klidně, nezaujatě a nepanikařit.

7. Celková snížená výkonnost. Zhoršení školního prospěchu. Nezájem o dění ve škole, často náhle superkritický přístup. Absence. Může jít i o doprovod prostého zamílování.

8. Nápadná spotřeba peněz bez zjevného důvodu. Prodávání dříve ceněných osobních věcí. Ztrácení se peněz či cenností v domácnosti.

9. Nález propriet souvisejících s braním drog. Prášek, roztok, tablety, malé čtvercové papírky s obrázky, papírová psaníčka, krabička s jehlami, stříkačkou, lžičkou, ev. kyselivou citrónovou či citrónovou šťávou, ustržena brčka či jiné trubičky a pomůcky na šňupání atd...

10. Vpichy a abscesy na ruce či nohou (také na stehnech, hýždích). Zde již netřeba pochybovat.

Typické projevy jednotlivých drog

marihuana

typická vůně, odlišná od tabáku, mírně nasládlá užívání ve společnosti kamarádů po užití smích, návaly hladu, zarudlé oči nález kuřáckých potřeb (papírky, filtry - kupované nebo tr-

hací, často i tabák a cigarety)

tlumivé látky (opiáty, léky, alkohol...)

ospalost
otupělost, změny nálad (někdy od netečnosti k agresivitě)
klesající víčka, snížená mimika, velmi malé panenky téměř nereagující na změnu osvětlení
nález tablet, pytlíčků s nažloutlým práškem a dalších věcí určených k užívání (od trubiček, přes alobal, po injekční náčiní, vodu k injekčnímu užívání atd.)

stimulanty (pervitin, kokain aj.)

mnoho energie; někdy nekonstruktivní využití
větší sexuální apetit
nespavost trvající i více než 24 hodin
náhlé snížení hmotnosti, zanedbávání pitného a stravovacího režimu, možné prudké změny nálad - při přerušení užívání intenzivní potřeba spánku a jídla, možné deprese, agrese, bohatá mimika, gestikulace, mnohmluvnost, argumentace; velké panenky téměř nereagující na změnu osvětlení,
nález pytlíčků s bílým práškem a dalších věcí určených k užívání (od trubiček, přes alobal, po injekční náčiní, vodu k injekčnímu užívání atd.)

10 rad jak vést věcný a konstruktivní rozhovor s dítětem o drogách

1. Najděte si vhodný okamžik k rozhovoru.

2. Zastávejte jednotné stanovisko.

Dohodněte se případně na přítomnosti další dospělé osoby, druhého rodiče, partnera či další osoby, která o dítě pečuje.

Dbejte na to, abyste mluvili „týmž“ jazykem.

3. Rozhovor začněte „vysláním“ pozitivních signálů.

4. Nabízíte pomoc

Dejte najevo, že nabízíte svou pomoc,

5. Snažte se co nejvíce zachovávat klid.

Nezapomeňte, že středem zájmu má být vaše dítě, ne vy.

6. Své obavy a vyzozorované skutečnosti co nejvíce konkretizujte.

Nalezení drog, nápadné změny v chování, varovné zprávy od přátel, vrstevníků a učitelů apod. jsou skutečnosti, ke kterým vaše dítě bude muset zaujmout nějaké stanovisko.

7. Dejte najevo, že je to vaše „povinnost“.

Dejte najevo, že jako rodič máte povinnost svého syna nebo dceru chránit před nebezpečím a drogy a alkohol takové nebezpečí představují.

8. Nepospíchejte

Dejte dítěti prostor na odpověď a umožněte mu, aby vyjádřilo svůj pohled na věc.

9. Připravte si, co budete říkat.

Snažte se o maximální autentičnost.

Buďte vždy upřímní. Pokud jste sami v mládí drogy užívali, neskrývejte to. Zdůrazněte, že toho litujete a že jste se tím nestali o nic lepším člověkem.

10. Buďte připraveni na negativní emoce ze strany dospívajícího potomka.

Počítejte s odmítavou a vzteklou reakcí. Vaše dítě se možná bude snažit stočit hovor na to, co jste v jeho věku dělali vy. Nezapomínejte, že tématem tohoto rozhovoru je vaše dítě, nikoli vy.

Buďte připraveni na to, že zlostná reakce vašeho dítěte může odrážet jeho lítost nad tím, že nesplnilo vaše očekávání, nebo že si budete myslet, že je „ztracený případ“, když bere drogy. Jeho hněv může být rovněž odrazem strachu z možných následků.

1. Pomoc při předávkování

Předávkování je stav, který následuje po užití nadměrného množství drogy či více drog. **Vždy se jedná o akutní, život ohrožující stav.** I když v mnoha případech spontánně odeznívá bez potřeby intervence a nezanechává následky, **doporučujeme vždy ihned zavolat lékaře. Nutné je to zvláště tehdy, když:** dojde ke ztrátě nebo výraznému útlumu vědomí, jedná se o užití kombinace léků nebo léků a drog, dojde k výrazné změně chování postiženého, které vyvolává dojem, že postižený není schopen se v dané situaci správně orientovat. Je důležité si uvědomit, že tento stav má svůj vývoj a ke komplikacím nemusí dojít bezprostředně po užití těch kterých látek. Některé potenciálně velmi vážné komplikace se mohou rozvinout až s odstupem minut i hodin a odložená pomoc již nemusí být úspěšná. Mezi takové stavy patří předávkování např. Durmanem nebo některými kombinacemi drog, resp. drog a léků, zejména pokud se jejich vzájemný efekt násobí. Mezi takové kombinace patří např. extáze s některými antidepresivy a léky na spaní nebo proti strachu a úzkosti s alkoholem nebo heroinem.

Okamžitou intervenci si vyžadují stavy vyvolané předávkováním při užití opiátů a tlumivých látek včetně léků a alkoholu.

Předávkování opiátů (nejčastěji heroinem) a tlumivými léky