

če pouze informovat

•cena interrupce je 2000-4000,- Kč, zákrok nehradí pojišťovna

Baby box

• nepřetržitá linka 602 305 139, info@babybox.cz

Kde hledat pomoc

Oblastní nemocnice Náchod

Zdravotnická záchraná služba Královéhradeckého kraje

Pardubická krajská nemocnice

Orlickoústecká nemocnice

Ambat Health Care – Trutnov

Gynekologové:

MuDr.Pavel Tichý – Zdravotní středisko T.G.Masaryka
Nové Město nad Metují
T.G.Masaryka 197

MuDr.Jan Kestřánek – Zdravotní středisko Masarykovo
nám.Náchod
Masarykovo náměstí 45

MuDr.Miroslav Kodýdek – Nemocniční 630, Náchod

MuDr. Lenka Rousková – Plhovského náměstí 1101, Náchod

MuDr.Marek Střecha – Oblastní nemocnice Náchod
Purkyňova 446, Náchod

GS Galen Náchod – Gynekologická ambulance,
B.Němcové 738 Náchod



Klub Mandl Nové Město nad Metují

Družstevní 587
Nové Město nad Metují 549 01
www.klubmandl.cz

Telefon: 491 479 651
Mobil: 605 201 090
E-mail: klub.mandl@seznam.cz

Klub Mandl Nové Město nad Metují

Neočekávané těhotenství



2015

První příznaky těhotenství

- Citlivé, nateklé prsy – může docházet i k sekreci bělavé tekutiny z prsů (kolostrum)
- Únava
- Drobné vaginální krvácení (1-2 denní špinění)
- Nevolnost nebo zvracení – nejčastěji ranní, ale i během dne
- Zvýšená vnímavost pachů a změny chutí (odpor k některým vůním, jídlu)
- Nafouklé břicho
- Časté močení
- Vynechání menstruace

Těhotenský test

- test zachytí zvýšenou hladinu HCG již v den očekávané menstruace, tj. 14 dní po oplodnění
- negativní test můžeme považovat za skutečně negativní alespoň týden po vynechání menstruace
- test můžeme koupit v lékárnách, na internetu, v drogerii, hypermarketu
- cena se pohybuje kolem 30-100 Kč (2ks v balení), běžně je k dostání 1ks za 30 Kč
- spolehlivost testu nezávisle na ceně, testy se liší pouze ve **způsobu provádění** (ponoření do nádoby s močí, v proudu moči, kápnutí kapky moči do testovacího okénka pipetou) a **citlivostí** (max. rozdíl 2-3 dny)
- nejlépe z ranní moči
- 2 čárky na testu = pozitivní výsledek (těhotenství) - čas objednat se na prohlídku u gynekologa
- 1 čárka = negativní výsledek – pokud ale menstruace stále nepřichází, po pár dnech test zopakujte, pokud je 2. čárka slabá – s největší pravděpodobností je test pozitivní
- **!!! i když je žena těhotná, může krvácet (nejde o menstruaci, ale vypadá to tak) !!!**
- - pokud test pozitivní a přijde menstruace – nejspíš raný samovolný potrat

Gynekologická prohlídka

- pod 15 let nutný doprovod rodiče nebo podepsaný souhlas k vyšetření

- objednat se můžeš telefonicky nebo elektronicky
- jak bude prohlídka vypadat:
- ideální objednat se na ráno a před prohlídkou se osprchovat (během dne použít alespoň vlhčené ubrousky)
- na sebe si vzít sukni nebo dlouhé tričko, z kabinky ke křeslu jinak musíš jít od pasu dolů nahá
- těsně před prohlídkou si dojdi na záchod
- doktor tě vyšetří pohledem a pohmatem (dva prsty vloží dovnitř, druhou ruku na podbřišku) + zrcadly – je důležité se uvolnit, udělá také stěr štětičkou z čípku
- v případě potřeby doktor udělá UZ (vnější i vnitřní)
- potom tě doktor pošle do kabinky obléknout se a vrátíš se zpět, kde ti doktor poví co a jak
- pokud jsi těhotná, lékař to bezpečně pozná už v 5.týdnu těhotenství

Jsem těhotná a dítě si nemůžu (nechci) nechat Pilulka „po“ – postinor a escapelle

- používá se jako nouzová antikoncepce v krizových situacích – po nechráněném sexu k zabránění otěhotnění
- riziko otěhotnění přesto velké - pilulka se dá použít do 72 hodin od sexu, každou hodinu se ale účinnost rapidně snižuje (do hodiny účinnost 85%)
- jde o 2 tablety, 1 užiješ hned a druhou po dvanácti hodinách
- v lékárně bez předpisu ho prodají jen dívky starší 18 let, od 16ti let s občankou, pod 16 na předpis (příteli to neprodají, musíš sama) + vyplnit formulář
- cena je 300-600 Kč, každá lékárna má jinou cenu
- použít pilulku „po“ můžeš maximálně 2x do měsíce (obrovská zátěž pro tělo)
- co způsobuje: velké množství hormonů totálně rozhodí organismus = silné bolesti v podbřišku, motání a bolest hlavy, únava, nevolnost, pravděpodobně rozhozený menstruační cyklus

Potratová pilulka RU-486

- je alternativou miniinterrupce, provádí se do konce 7.týdne (49.dne) těhotenství
- není zde riziko porušení děložního hrdla jako při interrupci či infekce
- není dostupná u každého gynekologa, předepsat ji může

pouze zdravotnické zařízení s lůžky = potratová centra a nemocnice

- cena kolem 3500,- Kč
- co to obnáší : nezůstává se v nemocnici, ale musí se 3x k doktorovi = 1. dávka, 2. dávka vypudí z těla zárodek a 3. kontrola
- potrat probíhá v podobě krvácení jako menstruace (někdy silnější)
- podle odborníků je u této formy potratu větší zátěž na psychiku ženy – je na to sama a několik dní sleduje potrat

Interrupce

= **umělé ukončení nechtěného těhotenství**

- provádí se do 12. týdne bez omezení, do 24.týdne jen ze zdravotních důvodů
- miniinterrupce - u dosud nerodících pacientek je možné provést zákrok do 45. dne těhotenství, u rodících do 55. dne
- oproti klasickému potratu (do 12.týdne) mnohem méně rizik
- doporučení vystaví gynekolog (jakýkoli v obvodu) – udělá základní vstupní prohlídku + krevní testy + ultrazvuk
- před zákrokem:
 - UZ vyšetření u gynekologa potvrdí stáří a polohu plodu
 - praktický lékař potvrdí zdravotní stav ženy kvůli anestezii
 - v nemocnici předoperační vyšetření
- co to obnáší: „vysátí“ plodového vejce a vyčištění dělohy kyretou
- možné komplikace: zánět dělohy, poranění děložního hrdla, srůsty dělohy
- co potom: 2- 3 týdny se nesmí používat tampóny, koupát se a mít pohlavní styk
- klasická menstruace přijde 5-6 týdnů po zákroku
- po šestinedělí nutná kontrola u gynekologa
- zákrok není možný, pokud od předchozí interrupce neuplynulo alespoň 6 měsíců
- pokud dívka mladší 16 let žádá potrat, musí dát k zákroku písemný souhlas rodiče či právní zástupci
- ve věku 16-18 let musí lékař o provedení potratu rodi-