

## Jak říct dítěti, co bude dál

### 0 AŽ 5 LET

Nevysvětlujte, proč se rozvádíte, nechápou to. Mluvte o tom, co s ním bude dál: táta se odstěhuje, ale budete se vídat, bude ti telefonovat a budeš za ním chodit.

### 6 AŽ 10 LET

Ptejte se. V tomto věku děti trápí pocity viny, bývají náladové, často přestanou mluvit, aby rodiči nepřitížily. Proto uklidňujte a vysvětlujte. Respektujte jejich názor.

### NAD 10 LET

Poslouchejte. Pokud s vámi chtějí mluvit, využijte toho a vysvětlete své postoje. V tomto věku už pochopí vše. Mohou reagovat vztekem nebo zhoršením prospěchu, jde o jistý druh sebeobranu.

- Rozvod je pro dítě náročná změna. Snažte se, aby ostatních změn v jeho životě bylo co nejméně.
- Ujistěte dítě o tom, že ho mají rádi oba rodiče a že se o ně společně postaráte.
- Buďte k dispozici, pokud chce mluvit o svých starostech a pocitech, ale nenuťte je, aby se svěřovalo.
- Nekritizujte expartnera před dítětem.
- Pamatujte, že dítě má **právo** na pravidelné kontakty a na soukromí ve vztahu s druhým rodičem.
- Nevypytávejte se a neposílejte si vzkazy prostřednictvím dítěte.
- Nevracejte se do minulosti a neroztáčejte stále znovu kolo výčitek a hádek.
- Nenechte sebou manipulovat. Vždy když ve vás druhý vzbuzuje pocit viny nebo pocity strachu, jste jím manipulováni.

#### Kde hledat pomoc?

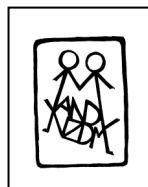
[www.amcr.cz](http://www.amcr.cz) (mediátoři)

[www.psychoterapeuti.cz](http://www.psychoterapeuti.cz)

[www.help24.cz](http://www.help24.cz)

Městský úřad Nové Město nad Metují  
Náměstí republiky 6  
[www.novemestonm.cz](http://www.novemestonm.cz)  
Oddělení sociálně právní ochrany dětí  
491 419 645

Psychologická poradna pro rodinu  
manželství a mezilidské vztahy  
Hálkova 432 Náchod  
491 426 128



## Klub Mandl Nové Město nad Metují

Družstevní 587  
Nové Město nad Metují 549 01

[www.klubmandl.cz](http://www.klubmandl.cz)

Telefon: 491 479 651

Mobil: 605 201 090

E-mail: [klub.mandl@seznam.cz](mailto:klub.mandl@seznam.cz)

## Klub Mandl Nové Město nad Metují

# ROZVOD



2014

**Rozvod** či **rozloučení** představuje právní akt ukončení manželství. Rozvod je složitý etický, právní a společenský problém, který přesahuje z oblasti rodinného práva i do dalších oblastí. Dotýká se nejen života manželů a jejich majetkových poměrů, ale též dětí, které případně manželé mají, a kulturních a náboženských zvyklostí manželů a celé společnosti.

### Jaký rozvod probíhá?

Rozvod se koná před soudem a může proběhnout ve formě: sporného rozvodu nebo nesporného rozvodu.

Řízení je zahájeno podáním žaloby o rozvod manželství. Žaloba o rozvod manželství se podává k okresnímu soudu

#### Jaké doklady je nutné mít s sebou ?

K jednání soudu je třeba přinést minimálně občanský průkaz a originál oddacího listu.

#### Jaké jsou poplatky a jak je lze uhradit ?

Žaloba o rozvod manželství je zpoplatněna soudním poplatkem ve výši 2 000 Kč. Nezaplatíte-li poplatek při podání žaloby, budete soudem k jeho úhradě vyzváni. Soudní poplatek lze zaplatit kolkovými známkami nebo na příslušný účet soudu, který Vám bude ve výzvě sdělen.

#### Kdo se procesu účastní ?

Účastníky řízení jsou pouze manželé.

#### Jaké další činnosti jsou po žadateli požadovány ?

V případě, že bude vaše žaloba o rozvod manželství neúplná či nesrozumitelná, vyzve vás příslušný soud k opravě nebo doplnění žaloby, případně chybějících důkazů, a zároveň vám stanoví lhůtu, do kdy tak musíte učinit, aby nedošlo k zastavení řízení.

Dále lze očekávat předvolání k účasti na jednání soudu.

#### Podle kterého právního předpisu se postupuje

Zákon č. 89/2012 Sb., občanský zákoník

O úpravě poměrů nezletilých dětí po rozvodu rodičů rozhoduje soud. Zajištěním podkladů pro rozhodnutí pověří vždy orgán sociálně právní ochrany dětí (OSPOD), kterého určí kolizním opatrovníkem dítěte . Orgán shrne zjištěné skutečnosti ve zprávě pro soud, která není pro soud závazná a slouží pouze k orientaci v poměrech dítěte. V případě, že se rodiče dítěte shodují na porozvodovém uspořádání a to neohrožuje nějakým způsobem zájem dítěte, stačí pro rozhodnutí soudu tato zpráva. Jde-li o spor mezi rodiči, vyžádá si soud další svědectví. Například od lékaře či učitele dítěte, sousedů apod. Ve složitějších případech si soud objedná posudek soudního znalce z oblasti psychologie nebo psychiatrie pro hlubší objasnění poměrů a vztahů v rodině. Soud činí rozhodnutí na základě sumy provedených důkazů.

## Možnosti vypořádání poměrů

### 1. Výhradní péče

Z 90% procent jsou dnes děti svěřovány do péče matek, zbytek pak do péče otců nebo jiných příbuzných. Otcí jsou děti svěřovány pouze v případě nepřítomnosti matky, jejího nezájmu nebo naprosté neschopnosti o děti se postarat. To znamená, že pokud jsou oba rodiče stejně kvalitní, mají stejný citový vztah k dítěti a ono k nim, mají stejné sociální a ekonomické zázemí, mají stejné výchovné předpoklady apod., jsou děti většinou svěřovány matkám, často i v případě kdy otec vychází ze srovnání o něco lépe. Ctí se (již vyvrácená) koncepce biologických důvodů. Ať je dítě svěřeno do výhradní péče matky nebo otce, je vždy postiženo tím nejzávažnějším důsledkem rozvodu, totiž ztrátou plnohodnotného vztahu s druhým z rodičů. Pokud se rodiče nedohodnou, určuje rozsah styku s druhým rodičem soud.

Standardní je vymezení společného času dítěte a druhého rodiče na jeden víkend za čtrnáct dní

### 2. Střídaná péče

Střídaná péče je určitým řešením disproporce ve vztahu k oběma rodičům, která je důsledkem klasické úpravy poměrů nezletilých dětí po rozvodu. Střídaná péče je nazývána "nejlepším darem, který může dát rozvádějící se pár svým dětem".<sup>34</sup> Ochrání tak děti před mnoha vlivy, které ruší jejich vývoj v péči jednoho rodiče. Je pochopitelné, že institut střídané péče není pro každého. Jsou rodiče, kteří opravdu nemají předpoklady pro výchovu dětí a jejich péče by byla spíše na škodu. Jsou i manželé jejichž konflikt je natolik hluboký, že dohoda, alespoň dočasně, není možná. Právě schopnost kooperovat, hledat kompromisní řešení a vysoká míra flexibility je zásadním předpokladem úspěšné střídané péče. Rodiče musí vzájemně respektovat důležitost toho druhého pro jejich dítě..Soud současně vymezí práva a povinnosti obou rodičů v těchto střídajících se časových úsecích. Kladné poznatky a zkušenosti přinesla soudní praxe se střídaním výchovy po měsících, je však možno dohodnout delší i kratší časové intervaly. Svěření do střídané péče je podmíněno blízkostí bydlišť obou rodičů tak, aby dítě mohlo docházet stále do jedné školy.

### 3. Společná péče

Naše zákonodárství rozlišuje střídanou a společnou péči. Společná výchova je řešením situace, kdy rodiče i po rozvodu (případně nikdy nesezdání) spolu nadále zůstávají v určité formě společenského soužití. Například společně bydlí, společně hradí část svých potřeb a zejména společně pečují o dítě. Dělí se o jeho materiální zajištění i zabezpečení jeho školních i mimoškolních aktivit, vzdělávání i volného času.Pro děti znamená společná péče udržení si obou rodičů. Oba jsou stále přítomni v jejich životě a na oba se mohou kdykoli obrátit. Mohou se od nich učit. Oba jsou jim k dispozici při zdolávání těch životních úkolů, s kterými jim může pomoci pouze rodič určitého pohlaví.

Kritici společné či střídané péče poukazují na to, že děti potřebují stále prostředí. Pravidelná změna je podle nich pro dítě velmi stresující, nechává je v nejistotě kam patří a znemožňuje mu navázat bezpečný vztah alespoň k jednomu z rodičů. Jistě jsou děti , pro které je zátěž při střídání prostředí taková, že není kompenzována nespornými pozitivy, které střídaná či společná péče přináší.

### Vyživovací povinnost mezi manžely, výživné rozvedeného manžela

Manželé mají vzájemnou vyživovací povinnost. Neplní-li jeden z manželů tuto povinnost, určí soud *na návrh* některého z nich její rozsah, přičemž přihlédne k péči o společnou domácnost. Rozsah vyživovací povinnosti stanoví tak, aby **hmotná a kulturní úroveň obou manželů byla zásadně stejná**. Tato vyživovací povinnost předchází vyživovací povinnosti dětí, které mají rovněž podle zákona o rodině povinnost zajistit svým rodičům slušnou výživu, jestliže to rodiče potřebují a jestliže jsou děti schopny se samy živit.

Při určení výživného přihlédne soud k *odůvodněným potřebám* oprávněného, jakož i k schopnostem, možnostem a **majetkovým poměrům** povinného. Přitom zároveň soud zkoumá, zda se povinný nevzdal bez důležitého důvodu výhodnějšího zaměstnání či výdělečné činnosti nebo majetkového prospěchu, popřípadě zda nepodstupuje nepřiměřená majetková rizika. Výživné nelze přiznat, jestliže by to bylo v rozporu s *dobrymi mravy*.

Proti pohledávkám na výživné je započtení vzájemných pohledávek přípustné jen dohodou.

Změní-li se poměry manželů, může dojít ke **zrušení či změně ve výši výživného pouze na návrh**.

Také **rozvedený manžel**, který není schopen se sám živit, může žádat od bývalého manžela, aby mu přispíval na **přiměřenou výživu** podle svých schopností, možností a majetkových poměrů. Nedohodnou-li se, rozhodne soud o výživném *na návrh některého z nich*.

Soud může rozvedenému manželovi, který se porušením manželských povinností *na rozvratu manželství převážně nepodílel* a kterému byla rozvodem způsobena závažná újma, přiznat proti jeho bývalému manželovi výživné ve stejném rozsahu, jako je vyživovací povinnost mezi manžely, tedy tak, aby hmotná a kulturní úroveň obou rozvedených manželů byla zásadně stejná.

Výživné rozvedenému manželovi lze přiznat **nejdéle na dobu tří let od rozvodu**.

**Právo na výživné zanikne**, jestliže oprávněný manžel uzavře *nové manželství* nebo *povinný manžel zemře* nebo jestliže povinný manžel poskytne na základě písemné smlouvy *jednorázovou částku*.

**Právo na výživné se nepromlčuje. Lze je však přiznat jen ode dne zahájení soudního řízení**.

Je důležité upozornit, že zákon o rodině stanoví **vyživovací povinnost také mezi ostatními příbuznými**, tedy mezi předky a potomky.